

Принято  
на педагогическом совете

Протокол № 6  
«21» мая 2018

СОГЛАСОВАНО

С Попечительским советом  
Протокол № 3  
«15» мая 2018

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ № 13 с  
углубленным изучением английского  
языка Невского района Санкт-  
Петербурга



Е.В.Харчилава

Приказ от 08 июня 2018 № 120

## **Режим занятий обучающихся**

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №13 с углубленным изучением английского языка  
Невского района Санкт-Петербурга  
на 2018/2019 учебный год

Санкт-Петербург  
2018

## Общие положения

Положения о режиме занятий, обучающихся разработано в соответствии с следующими нормативными документами:

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Федерального закона от 24.07.1998 N 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации",
- Закона Санкт-Петербурга от 17.07.2013 №461-83 "Об образовании в Санкт-Петербурге",
- Распоряжения Комитета по образованию от 21.03.2018 № 810-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2018/2019 учебном году».

**Учебный год начинается 1 сентября 2018 года.**

### Продолжительность учебных занятий

Класс	Количество учебных недель
1 класс	33
2-4,5, 6, 7 классы	34
8, 9 классы	34
10 класс	34
11 класс	34

Учебные занятия условно делится на четверти в 1 - 9 классах и на полугодия в 10- 11 классах.

### Продолжительность четвертей для учащихся 1-9 классов

Четверть	Начало четверти	Окончание четверти
1 четверть	01.09.2018	26.10.2018
2 четверть	05.11.2018	28.12.2018
3 четверть	14.01.2019	22.03.2019
4 четверть	01.04.2019	25.05.2019

### Продолжительность полугодий для учащихся 10-11 классов

Четверть	Начало полугодия	Окончание полугодия
1 полугодие	01.09.2018	28.12.2018
2 полугодие	14.01.2019	25.05.2019

### Продолжительность учебной недели

Класс	Продолжительность учебной недели (количество дней)
1 класс	5
2-4 классы	5
5,6,7 классы	5

8 классы	6
9 классы	6
10 класс	6
11 класс	6

### Продолжительность урока

✓ Во 2-11 классах составляет 45 минут.

Начало занятий в 9.00

1 урок – 9.00 – 9.45

1 перемена – 9.45 – 9.55 (10 минут)

2 урок – 9.55 – 10.40

2 перемена – 10.40 – 11.00 (20 минут)

3 урок – 11.00 – 11.45

3 перемена – 11.45 – 12.05 (20 минут)

4 урок – 12.05 – 12.50

4 перемена – 12.50 – 13.05 (15 минут)

5 урок – 13.05 – 13.50

5 перемена – 13.50 – 14.00 (10 минут)

6 урок – 14.00 – 14.45

6 перемена – 14.45 – 14.55 (10 минут)

7 урок – 14.55 – 15.40

Окончание занятий в 15.40.

В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

#### В 1-х классах сентябрь-декабрь

Начало занятий в 9.00

1 урок 9.00 – 9.35

1 перемена – 9.35 – 9.55 (20 минут)

2 урок 9.55-10.30

2 перемена – 10.30 – 11.00 (30 минут)

3 урок 11.00 – 11.35

3 перемена – 11.35 – 12.05 (30 минут)

4 урок 12.05 – 12.40

4 перемена 12.40 – 13.00 (20 минут)

5 урок – 13.00 – 13.35

Окончание занятий 13.35

#### В 1-х классах январь-май

Начало занятий в 9.00

1 урок 9.00 – 9.40

1 перемена – 9.40 – 9.55 (15 минут)

2 урок 9.55-10.35

2 перемена – 10.35 – 11.00 (25 минут)

3 урок 11.00 – 11.40

3 перемена – 11.40 – 12.05 (25 минут)

4 урок 12.05 – 12.45

4 перемена 12.45 – 13.00 (15 минут)

5 урок – 13.00 – 13.40

Окончание занятий 13.40

### **Продолжительность занятий внеурочной деятельности**

Занятия по внеурочной деятельности проводятся после уроков основного расписания. Продолжительность занятий соответствует рекомендациям СанПиН 2.4.2.2821-10, т.е. 35 минут для учащихся 1 классов и 45 минут для учащихся 2,3,4,5,6,7 классов. Перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет для 1-4 классов – 1,5 часа, для 5-8 классов – 45 минут.

### **Сроки проведения школьных каникул**

Каникулы	Сроки	Количество дней
Осенние каникулы	27.10.2018 – 03.11.2018	8 дней
Зимние каникулы	29.12.2018 – 12.01.2019	15 дней
Весенние каникулы	23.03.2019 - 31.03.2019	9 дней
Дополнительные каникулы для первоклассников	04.02.2019 - 10.02.2019	7 дней

### **Сроки проведения промежуточной аттестации, итоговой аттестации**

Промежуточная аттестация учащихся 2-8,10 классов проводится по результатам четверти, полугодия, года. Итоговая аттестация для учащихся 9,11 классов проводится в соответствии с нормативными документами и расписанием ГИА.